

propongono

SICUREZZA È SALUTE

Il D.Lgs. 81/2008 unisce spesso salute e sicurezza, soprattutto parlando di prevenzione. Perché non c'è sicurezza se non c'è prevenzione e la prevenzione passa necessariamente per uno stile di vita sano. Se stiamo bene viviamo meglio, lavoriamo con energia, siamo in grado di organizzare la nostra vita quotidiana, di occuparci della famiglia e di ricaricare le batterie nel tempo libero.

Con un approccio multidisciplinare Nuova Didactica e TEST propongono un ciclo di seminari pensati per le aziende del territorio, per affrontare tematiche sempre più importanti per il lavoro e la vita quotidiana.

CICLO DI SEMINARI

La frequenza costituirà crediti formativi validi per l'aggiornamento di RSPP, ASPP e FORMATORI SICUREZZA.

PER INFO

sicurezza@nuovadidactica.it
Antonella Floris: 059 247929

- IN PRESENZA
- c/o TEST, via Emilia Est
18/1 Modena
- posti limitati

01/04/2023: Infobesity: dipendenza da troppe informazioni e tecnostress – Orario: 9.30 – 11.30

17/05/2023: Alimentazione e performance lavorativa: mangiare bene per lavorare meglio, sana alimentazione fuori casa – Orario: 17 – 19

23/06/2023: Cenni di BBS: la sicurezza che parte dai comportamenti – Orario: 9 – 11